

「國際獅子會 300A2 區 2020 青少年領袖成長營」課程配當表

第 1 天 - 8 月 16 日 (日)			
時間	課程主題	活動內容	場地/備註
08:00AM 10:00 AM	教育準備	台北集合搭乘遊覽車、國道風光 10:00 抵達金山活動中心(光復樓左側) 10:10 依編組報到及放行李(藝文區)	- 車輛確認、報到組準備、抵達時小隊輔招呼
10:10 AM 10:30 AM	齊聚一堂 認識環境 認識夥伴	1. 金青中心巡禮 2. 讓學員知道用餐住宿上課場地等環境	-教練及小隊輔引導
10:30 AM 12:00 PM	啟動學習因子 破冰暖心 認識夥伴 建立團隊	1. 教練導入瞭解體驗學習精神。 2. 認識小隊夥伴、增進彼此互動。 3. 進行名聲飛揚活動。 4. 小隊名、隊呼、隊旗創意之發想產出	中隊及小隊課程 - 交誼廳 3 隊及天祥廳 3 隊 隊輔協助準備器材製作隊旗
12:00 PM 13:20 PM	能量補給~午餐時間		- 懷生廳 1 樓 (中式桌餐)
13:30 PM 15:20 PM	凝聚團隊能量 團隊建立 凝聚士氣	1.瞭解彼此特質及互動關係，催化團隊。 2.約定學習目標，透過團隊運作增強動能。 3.進行姓名疊羅漢、猜猜我是誰兩活動 4.準備開幕隊旗隊呼演練。	-6 小隊課程 交誼 1、二教 1 三教 1、天祥 1、陽一 1、陽二 1。
15:30 PM 16:30 PM	開幕典禮	1. 介紹主席及貴賓 2. 長官致詞-獅子精神 3. 授旗隊呼 4. 合影	-懷生廳 -開幕組主持規劃其內容 -教練及隊輔協助引導學員。
16:30 PM 17:30 PM	強化團隊學習 團隊合作	1. 建立體驗學習-做中學的態度 2. 突破框架，勇於改變 3. 進行團隊默契培養、團隊猜拳、獅子一家人等活動。	-大團隊課程 -懷生廳
17:40 PM 18:00 PM	進房時間	Check-in、整理行李、檢視房間 (依房號安排入住、確認室友、寢室規則)	住宿區:陽明村 由隊輔依分房表發門鎖，引導進寢室。
18:00 PM 19:00 PM	能量補給~晚餐時間		- 懷生廳 1 樓 隊輔協助引導入座

19:00 PM 20:30 PM	溫泉館泡湯 休閒時間	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過溫泉活動體驗休閒 2. 倡導健康休閒活動 	由隊輔帶隊到溫泉館，帶泳衣 注意活動秩序
20:30 PM 22:00 PM	宵夜聯誼 自由時間	<ol style="list-style-type: none"> 1. 隊輔、獅友與學員互動時間 2. 針對閉幕典禮交付 switch 任務 3. 任天堂 switch 遊戲練習 	<ul style="list-style-type: none"> -各小隊的教室 -隊輔宣布明早集合時間地點及選任 2 名國旗手 -行政組準備宵夜
22:00 PM	盥洗、就寢、晚安曲~一夜好眠		隊輔查房及關心學員狀況

「國際獅子會 300A2 區 2020 青少年領袖成長營」課程配當表

第 2 天 - 8 月 17 日 (一)			
時間	課程主題	活動內容	場地/備註
07:00 AM 07:40 AM	0700 起床晨喚、0740 升旗典禮		萬馬奔騰廣場 隊輔引導旗手
07:50 AM 08:20 AM	早安晨之美~早餐		- 懷生廳 1 樓 隊輔引導入餐廳
08:30 AM 08:50 AM	群英集結	1. 暖身與暖心，集中注意力。 2. 進行大團隊暖身-大風車、大家站起來	- 海馬場
09:00 AM 12:00 PM	激發團隊潛能 問題解決 合作領導	1. 激發學員潛能，強化互助精神。 2. 確認團隊默契與解決問題之效能。 3. 勇於面對挑戰，超越成長。 4. 操作戶外探索設施:獨木橋、甜甜圈、賞鯨船三項	戶外探索教育訓練場、換站操作 (雨天備案用 6 小隊場地)
12:00 PM 13:30 PM	能量補給~午餐時間		- 懷生廳 1 樓
13:30AM 16:30 PM	激發團隊潛能 問題解決 合作領導	1.激發學員潛能，強化互助精神。 2.確認團隊默契與解決問題之效能。 3.勇於面對挑戰，超越成長。 4.操作戶外探索設施:隔島躍進、摩霍克舞步、高牆三項	戶外探索教育訓練場、換站操作 (雨天備案用 6 小隊場地)
16:30AM 19:00 PM	BBQ 烤乳豬	1. 透過野炊學習分工、體驗烤肉樂趣 2. 營本部特別準備烤乳豬活動等 3. 營本部提供冷飲及部分食物等	-炊事亭 隊輔引導領取食材用具等 借用擴音器一台
19:30AM 21:00 PM	營火晚會	1透過歡樂氣氛凝聚情感。 2唱唱跳跳青春奔放。	-大營火場 (含營火材架好) 隊輔教練引導至大營火場
21:00 PM 22:00 PM	宵夜聯誼 自由時間	1.隊輔、獅友與學員互動時間 2.任天堂 switch 遊戲練習	-各小隊的教室 -隊輔宣布明早集合時間地點及退房時間行李放置點等。
22:00 PM	盥洗、就寢、晚安曲~一夜好眠		隊輔查房及關心學員狀況

「國際獅子會 300A2 區 2020 青少年領袖成長營」課程配當表

第 3 天 - 8 月 18 日 (二)			
時間	課程主題	活動內容	場地/備註
07:00 AM 07:50 AM		0700 起床晨喚、0740	
08:00 AM 08:50 AM		早安晨之美~早餐	- 懷生廳 1 樓 隊輔引導入餐廳
08:50 AM 09:00 AM	退房時間	1. 檢查個人物品 2. 放置行李專區	天祥廳 3 隊 交誼廳 3 隊
09:00 AM 10:30 PM	領導之旅 Orienteering 定向活動體驗	1. 透過定向活動，認識人文生態環境。 2. 登山健行活動，親近大自然。 3. 提供定向活動學習單沿途觀察自然環境知識，融入環境教育課程。	地點:獅頭山公園、水尾漁港、 教練及隊輔引導路線
10:30 AM 12:30 PM	學習統整	1. 活動課程總結應用 2. 學員心得分享	天祥廳 3 隊 交誼廳 3 隊
12:30 PM 14:00 PM		能量補給~午餐時間、自由時間 14:30 光復樓前集合，搭車前往閉幕典禮場地	- 懷生廳 1 樓 隊輔確認車輛並一起搭車往台北
14:30 PM 15:30 PM	車程時間	國道風光	
15:30 PM 18:00 PM	彩排時間	由 YC 委員會規劃安排	地點:大直典華 6 樓花田盛事廳
18:00 PM 21:00 PM	閉幕典禮	由 YC 委員會規劃安排	地點: 大直典華 6 樓花田盛事廳
21:00 PM		活動結束。平安賦歸	

備註：

1. 為求最佳課程效益，教練得視團隊狀態，調整操作設施與活動內容。
2. 為確保操作安全，請遵守課程教練或場地安全人員之引導及注意事項。
3. 戶外設施遇雨仍可操作，停止操作條件為設施操作場地能見度低於 50 公尺及閃電雷擊。
4. 雨天備案於室內教室以攜帶式教具進行課