

## 「國際獅子會 300A2 區 2020 青少年領袖成長營」課程配當表

| 第 1 天 - 8 月 16 日 (日) |   |  |   |
|----------------------|---|--|---|
| 時間                   | 課程主題  | 活動內容   | 場地/備註   |
| 08:00AM<br>10:00 AM  | 教育準備  | 台北集合搭乘遊覽車、國道風光<br>10:00 抵達金山活動中心(光復樓左側)<br>10:10 依編組報到及放行李(藝文區)                    | - 車輛確認、報到組準備、抵達時小隊輔招呼   |
| 10:10 AM<br>10:30 AM | <b>齊聚一堂</b><br>認識環境<br>認識夥伴                 | 1. 金青中心巡禮<br>2. 讓學員知道用餐住宿上課場地等環境   | - <b>教練及小隊輔引導</b>   |
| 10:30 AM<br>12:00 PM | <b>啟動學習因子</b><br>破冰暖心<br>認識夥伴<br>建立團隊       | 1. 教練導入瞭解體驗學習精神。<br>2. 認識小隊夥伴、增進彼此互動。<br>3. 進行名聲飛揚活動。<br>4. 小隊名、隊呼、隊旗創意之發想產出       | <b>中隊及小隊課程</b><br>- 交誼廳 3 隊及天祥廳 3 隊<br>隊輔協助準備器材製作隊旗               |
| 12:00 PM<br>13:20 PM | 能量補給~午餐時間                                   |  | - 懷生廳 1 樓<br>(中式桌餐)   |
| 13:30 PM<br>15:20 PM | <b>凝聚團隊能量</b><br><b>團隊建立</b><br><b>凝聚士氣</b> | 1.瞭解彼此特質及互動關係，催化團隊。<br>2.約定學習目標，透過團隊運作增強動能。<br>3.進行姓名疊羅漢、猜猜我是誰兩活動<br>4.準備開幕隊旗隊呼演練。 | <b>-6 小隊課程</b><br><b>交誼 1、二教 1</b><br><b>三教 1、天祥 1、陽一 1、陽二 1。</b> |
| 15:30 PM<br>16:30 PM | 開幕典禮  | 1. 介紹主席及貴賓<br>2. 長官致詞-獅子精神<br>3. 授旗隊呼<br>4. 合影                                     | -懷生廳<br>-開幕組主持規劃其內容<br>-教練及隊輔協助引導學員。                              |
| 16:30 PM<br>17:30 PM | 強化團隊學習<br>團隊合作                              | 1. 建立體驗學習-做中學的態度<br>2. 突破框架，勇於改變<br>3. 進行團隊默契培養、團隊猜拳、獅子一家人等活動。                     | -大團隊課程<br>-懷生廳  |
| 17:40 PM<br>18:00 PM | 進房時間  | Check-in、整理行李、檢視房間<br>(依房號安排入住、確認室友、寢室規則)  | 住宿區:陽明村<br>由隊輔依分房表發門鎖，引導進寢室。                                      |
| 18:00 PM<br>19:00 PM | 能量補給~晚餐時間                                   |  | - 懷生廳 1 樓<br>隊輔協助引導入座   |

|                      |                |  |  |
|----------------------|----------------|--|--|
| 19:00 PM<br>20:30 PM | 溫泉館泡湯<br>休閒時間  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過溫泉活動體驗休閒</li> <li>2. 倡導健康休閒活動</li> </ol>   | 由隊輔帶隊到溫泉館，帶泳衣<br>注意活動秩序  |
| 20:30 PM<br>22:00 PM | 宵夜聯誼<br>自由時間   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 隊輔、獅友與學員互動時間</li> <li>2. 針對閉幕典禮交付 switch 任務</li> <li>3. 任天堂 switch 遊戲練習</li> </ol> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-各小隊的教室</li> <li>-隊輔宣布明早集合時間地點及選任 2 名國旗手</li> <li>-行政組準備宵夜</li> </ul> |
| 22:00 PM             | 盥洗、就寢、晚安曲~一夜好眠 |  | 隊輔查房及關心學員狀況  |

## 「國際獅子會 300A2 區 2020 青少年領袖成長營」課程配當表

| 第 2 天 - 8 月 17 日 (一) |                        |   |                                      |
|----------------------|------------------------|---|--------------------------------------|
| 時間                   | 課程主題                   | 活動內容  | 場地/備註                                |
| 07:00 AM<br>07:40 AM | 0700 起床晨喚、0740 升旗典禮    |   | 萬馬奔騰廣場<br>隊輔引導旗手                     |
| 07:50 AM<br>08:20 AM | 早安晨之美~早餐               |   | - 懷生廳 1 樓<br>隊輔引導入餐廳                 |
| 08:30 AM<br>08:50 AM | 群英集結                   | 1. 暖身與暖心，集中注意力。<br>2. 進行大團隊暖身-大風車、大家站起來   | - 海馬場                                |
| 09:00 AM<br>12:00 PM | 激發團隊潛能<br>問題解決<br>合作領導 | 1. 激發學員潛能，強化互助精神。<br>2. 確認團隊默契與解決問題之效能。<br>3. 勇於面對挑戰，超越成長。<br>4. 操作戶外探索設施:獨木橋、甜甜圈、賞鯨船三項 | 戶外探索教育訓練場、換站操作<br>(雨天備案用 6 小隊場地)     |
| 12:00 PM<br>13:30 PM | 能量補給~午餐時間              |   | - 懷生廳 1 樓                            |
| 13:30AM<br>16:30 PM  | 激發團隊潛能<br>問題解決<br>合作領導 | 1.激發學員潛能，強化互助精神。<br>2.確認團隊默契與解決問題之效能。<br>3.勇於面對挑戰，超越成長。<br>4.操作戶外探索設施:隔島躍進、摩霍克舞步、高牆三項   | 戶外探索教育訓練場、換站操作<br>(雨天備案用 6 小隊場地)     |
| 16:30AM<br>19:00 PM  | BBQ 烤乳豬                | 1. 透過野炊學習分工、體驗烤肉樂趣<br>2. 營本部特別準備烤乳豬活動等<br>3. 營本部提供冷飲及部分食物等                              | -炊事亭<br>隊輔引導領取食材用具等<br>借用擴音器一台       |
| 19:30AM<br>21:00 PM  | 營火晚會                   | 1透過歡樂氣氛凝聚情感。<br>2唱唱跳跳青春奔放。  | -大營火場 (含營火材架好)<br>隊輔教練引導至大營火場        |
| 21:00 PM<br>22:00 PM | 宵夜聯誼<br>自由時間           | 1.隊輔、獅友與學員互動時間<br>2.任天堂 switch 遊戲練習   | -各小隊的教室<br>-隊輔宣布明早集合時間地點及退房時間行李放置點等。 |
| 22:00 PM             | 盥洗、就寢、晚安曲~一夜好眠         |   | 隊輔查房及關心學員狀況                          |

## 「國際獅子會 300A2 區 2020 青少年領袖成長營」課程配當表

| 第 3 天 - 8 月 18 日 (二) |                                       |   |                             |
|----------------------|---------------------------------------|---|-----------------------------|
| 時間                   | 課程主題                                  | 活動內容  | 場地/備註                       |
| 07:00 AM<br>07:50 AM |                                       | 0700 起床晨喚、0740  |                             |
| 08:00 AM<br>08:50 AM |                                       | 早安晨之美~早餐  | - 懷生廳 1 樓<br>隊輔引導入餐廳        |
| 08:50 AM<br>09:00 AM | <b>退房時間</b>                           | 1. 檢查個人物品<br>2. 放置行李專區  | 天祥廳 3 隊<br>交誼廳 3 隊          |
| 09:00 AM<br>10:30 PM | <b>領導之旅</b><br>Orienteering<br>定向活動體驗 | 1. 透過定向活動，認識人文生態環境。<br>2. 登山健行活動，親近大自然。<br>3. 提供定向活動學習單沿途觀察自然環境知識，融入環境教育課程。 | 地點:獅頭山公園、水尾漁港、<br>教練及隊輔引導路線 |
| 10:30 AM<br>12:30 PM | <b>學習統整</b>                           | 1. 活動課程總結應用<br>2. 學員心得分享  | 天祥廳 3 隊<br>交誼廳 3 隊          |
| 12:30 PM<br>14:00 PM |                                       | 能量補給~午餐時間、自由時間<br>14:30 光復樓前集合，搭車前往閉幕典禮場地                                   | - 懷生廳 1 樓<br>隊輔確認車輛並一起搭車往台北 |
| 14:30 PM<br>15:30 PM | 車程時間                                  | 國道風光  |                             |
| 15:30 PM<br>18:00 PM | 彩排時間                                  | <b>由 YC 委員會規劃安排</b>   | 地點:大直典華<br>6 樓花田盛事廳         |
| 18:00 PM<br>21:00 PM | 閉幕典禮                                  | <b>由 YC 委員會規劃安排</b>   | 地點: 大直典華<br>6 樓花田盛事廳        |
| 21:00 PM             |                                       | 活動結束。平安賦歸   |                             |

備註：

1. 為求最佳課程效益，教練得視團隊狀態，調整操作設施與活動內容。
2. 為確保操作安全，請遵守課程教練或場地安全人員之引導及注意事項。
3. 戶外設施遇雨仍可操作，停止操作條件為設施操作場地能見度低於 50 公尺及閃電雷擊。
4. 雨天備案於室內教室以攜帶式教具進行課